

Gruppenaufgabe „Bällewerfen“

Ziel: Praktische Erfahrung des eigenen Sicherheitsanspruches/der eigenen Sicherheitskultur in der Gruppe.

Gruppengröße: 7-15 Lehrgangsteilnehmer (Um den gewünschten Effekt zu erzielen ist eine ungerade Anzahl von „aktiven“ Spielern notwendig. Besteht die Gruppe aus einer geraden Menge LT's, wird ein Manager/Coach abgestellt. Dieser darf die Bälle jedoch nicht berühren.)

Hilfsmittel:

- 2 verschiedenfarbige Bälle
- Flipchart
- Stifte
- Notizzettel (für den Trainer)
- eventuell Wasserbecher

Zeit: 15 – 20 Minuten

Aufgabe:

- Die Seminargruppe stellt sich in einem Kreis auf, Blickrichtung nach Innen.
- Erläuterung der Spielregeln, siehe unten.
- Verstärkter Hinweis an die Gruppe, dass die sichere Durchführung das oberste Ziel der Übung ist.
- Jeder LT muss beide Bälle genau 1x zugespielt bekommen haben.
- 15 Minuten Übungsphase, dann Checkride.

Spielregeln:

- die Bälle dürfen **nicht runterfallen**
- beide Bälle müssen **immer on tour** sein, d.h. der Ballkontakt eines Spielers sollte auf **max. 2 Sekunden** begrenzt sein
- der Ball darf nicht an einen direkten Nachbarn übergeben werden (**Wurfzwang!**)
- es dürfen **nie** beide Bälle zeitgleich bei einem LT sein
- oberstes Ziel ist **SICHERHEIT**

Trainerhinweise:

- Es wird empfohlen, die Übung vor dem ersten „scharfen Einsatz“ mit einer Testgruppe zu üben.
- Es ist wichtig, der Gruppe die Spielregeln vor Beginn der Übung vollständig zu erläutern, und diese für jeden LT gut sichtbar auf einer Flipchart schriftlich zu fixieren.
- Je nach Verlauf der Übung, kann das Spiel um eine Teilaufgabe erweitert werden.
- Wie sie zu einer Lösung kommt ist ihr selbst überlassen.
- Den Teilnehmern steht eine unbegrenzte Anzahl von Übungsdurchgängen zur Verfügung.
- Sind alle Mitspieler der Meinung ein sicheres System, auch vor Ablauf der 15 Minuten, entwickelt zu haben, melden sie dies dem Trainer.
- Jetzt führen sie ihren „Checkride“ durch
- Sollte eine Gruppe weit weniger als die vorgegebene Zeit benötigen, wird ein weiterer Durchgang unter erschwerten Bedingungen (Aufgabenänderung) durchgeführt.

Aufgabenänderung:

- 1. Jeder LT muss nun 3 Ballkontakte haben, jedoch darf es nicht 3x die gleiche Farbe eines Balles sein!
- 2. Einen ziemlich vollen Wasserbecher in die Runde geben. Dieser soll nun von LT zu LT im Uhrzeigersinn ohne Hektik, aber verzugslos weitergegeben werden.

Gesteuertes Feedback:

- Blitzlicht (wie war es?)
- Auswertung in Bezug auf die vorgestellte Sicherheitskulturleiter.
- Jetzt noch kein Transfer zum Heimatverband!!! (erst nach den Arbeitsgruppen)

Viel Spaß!